

Teucrium chamaedrys L.

Lamiaceae

Germandrée petit-chêne



Aquarelle de Richard Mongenet

Noms vernaculaires :

Germandrée petit-chêne ; Germandrée officinale ; Chasse-fièvre ; Petit-chêne ; Chênette ; Saugue amère. En Provence : Lou pichot-chaine.

Etymologie :

Le nom de genre est dédié à *Teucer*, roi de Troie. *Chamaedrys* est le mot grec signifiant petit chêne.

Statut UICN Liste rouge nationale :

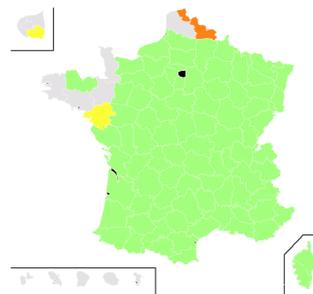
LC (Préoccupation mineure). Espèce pour laquelle le risque de disparition est faible.

Habitat et répartition :

Forêts et prairies sèches, talus, coteaux secs et rocailleux. En dessous de 1800 m d'altitude.

Légende

■	Non renseigné
■	Présence
■	Présence à confirmer
■	Douteux
■	Disparu
■	Erreur
■	Erreur à confirmer



Source : Julve, Ph. (coordonnateur) & contributeurs, 2018 ff. chorodep. Listes départementales des plantes de France. Version 2018.04 du 24 avril 2018. Programme chorologie départementale de Tela Botanica

Floraison :

Mai à septembre.

Description :

Petit sous-[arbrisseau](#) de 10 à 30 cm aux tiges dressées et poilues, ramifiées et [ligneuses](#) à la base.

Les feuilles sont entières, à court [pétiole](#), au [limbe](#) à bord profondément crénelé, de 1 à 2,5 cm de longueur. Elles sont luisantes sur le dessus, vert pâle et velues sur le dessous.

Les fleurs roses purpurines, parfois blanches sont toutes tournées du même côté, longues de 1 à 1,5 cm, à pétales soudés formant deux lèvres, dont la supérieure, très courte, paraît absente. Le [pistil](#) et les 4 [étamines](#) sont très apparents.

Croyances populaires et vertus médicinales :

Plante amère, la germandrée petit-chêne jouissait d'une grande réputation sous l'Antiquité. En Italie, on la qualifiait d'« herbe aux fièvres ». Elle stimule la sécrétion de la bile et augmente le volume des urines. Des cas de toxicité ont été observés à la suite d'un usage excessif dans le cadre de régimes amincissants et par la suite, la plante a été interdite à la vente. Elle a aussi été utilisée comme plante dépurative pour les moutons (Vercors).

ATTENTION : L'usage de plantes en automédication est fortement déconseillé. Il faut recourir aux conseils de professionnels de la santé tant en terme de prescription (diagnostic) que de posologie (formulation et dosage).

Illustrations (Photos de Christine Provot) :



Feuilles



Fleurs

Celui qui cueille une fleur déränge une étoile

Théodore Monod