

## *Hypericum perforatum* L.

### Hypericaceae

### Millepertuis perforé



Aquarelle de Richard Mongenet

#### Noms vernaculaires :

Millepertuis perforé ; Herbe à mille trous ; Chasse-démon ; Herbe percée ; Herbe de la Saint-Jean.

#### Etymologie :

Vient de l'ancien français *peruis*, signifiant « trou » car les feuilles semblent percées de nombreux petits trous.

#### Statut UICN Liste rouge nationale :

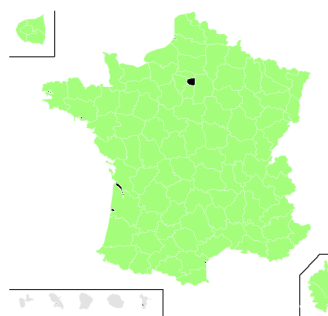
LC (Préoccupation mineure). Espèce pour laquelle le risque de disparition est faible.

#### Habitat et répartition :

Lieux secs et incultes. Lieux habités, champs, lisières, forêts. Sols calcaires.

#### Légende

■	Non renseigné
■	Présence
■	Présence à confirmer
■	Douteux
■	Disparu
■	Erreur
■	Erreur à confirmer



Source : Julve, Ph. (coordonnateur) & contributeurs, 2018 ff. chorodep. Listes départementales des plantes de France. Version 2018.04 du 24 avril 2018. Programme chorologie départementale de Tela Botanica

#### Floraison :

Juin à octobre.

### Description :

Herbacée vivace glabre pouvant atteindre 70 cm de hauteur, parfois plus. La souche est ligneuse et les tiges sont dressées, rondes avec deux côtes saillantes.

Les fleurs sont jaune d'or, à 5 pétales, nombreuses, disposées en larges panicules. La corolle est largement étalée. Les pétales sont ponctués de noir, dissymétriques, denticulés sur un seul bord.

Les feuilles sont entières, opposées, sessiles, elliptiques ou linéaires, bordées de points noirs. Lorsqu'on observe celles-ci à la lumière, elles présentent de nombreux points translucides qui sont en fait des glandes renfermant une huile essentielle. Le fruit est une capsule beaucoup plus longue que le calice.

### Particularité :

Froissées à maturité, les feuilles colorent les doigts en pourpre. Plante mellifère.

### Croyances populaires et vertus médicinales :

Un bouquet cueilli à la Saint-Jean chasse le démon de la maison.

Le millepertuis est un excellent vulnéraire qui hâte la cicatrisation des plaies. L'huile rouge obtenue en faisant macérer quelques semaines au soleil du millepertuis dans de l'huile d'olive permet de soigner la peau et notamment les brûlures mais attention, elle est photo-sensibilisante. Le millepertuis est employé contre le vague à l'âme et la nervosité. Cependant, le millepertuis peut être un inhibiteur de médicaments comme les anticoagulants, les contraceptifs oraux et certains traitements contre le VIH.

**ATTENTION** : L'usage de plantes en automédication est fortement déconseillé. Il faut recourir aux conseils de professionnels de la santé tant en terme de prescription (diagnostic) que de posologie (formulation et dosage).

### Illustrations (Photos de Christine Provot) :



Feuilles



Fleurs

*Celui qui cueille une fleur dérange une étoile*

Théodore Monod