

ISIE, ATTENTION AUX ALLERGIES !

Vous êtes propriétaire d'une parcelle infestée
ou en passe de l'être ? En vous promenant,
vous repérez des plants d'ambroisie ?



Plantule
Avril



Végétatif
Juin



En fleur
Août

COMMENT AGIR ?



L'arracher
avec masques
et gants si elle
est fleurie



La biner



La faucher
plutôt fin juillet



**Éviter le
désherbage
chimique**



La signaler
au référent
en mairie

OU



sur le site
signalement-
ambroisie.
atlasante.fr



Comment
la **repérer**,
se **protéger** et
la **combattre** !

ZOOM SANTÉ

Le pollen de l'ambroisie est particulièrement allergisant ce qui en fait une plante « nuisible à la santé humaine » selon le code de la santé publique. On estime qu'il provoque des allergies chez plus de 20 % des personnes qui y sont exposées.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES D'UNE ALLERGIE ?

Essentiellement des rhinites (éternuements, nez bouché, démangeaisons au nez, dans la gorge ou le palais...) et des conjonctivites (yeux rouges, qui « grattent » et pleurent), mais aussi de l'asthme voire de l'eczéma...

→ en cas de doute, consultez un médecin spécialiste ou un allergologue.

QUAND CES ALLERGIES SE DÉVELOPPENT-ELLES ?

Elles commencent généralement en août avec un maximum d'intensité en septembre et se prolongent jusqu'en octobre.

QUE FAIRE SI VOUS ÊTES ALLERGIQUE ?

L'objectif est de réduire au maximum votre exposition aux pollens de l'ambroisie :

- Aérez votre logement tôt le matin, quand ils sont moins présents dans l'air
- Changez de vêtements en rentrant chez vous et lavez-vous, cheveux compris, avant de vous coucher.
- Quand vous sortez, équipez vous de lunettes et de masque lors de la période critique (mi août / fin septembre)
- Surveillez la météo pollinique sur pollens.fr
- Évitez de faire sécher le linge à l'extérieur

COMMENT LA RECONNAITRE ?

L'ambroisie se présente sous forme de plants, d'au moins 15 cm mais qui peuvent atteindre plus d'1 m de haut.

Ses tiges sont velues et rougeâtres, ses feuilles profondément découpées, du même vert des 2 cotés et inodore.

